



Provincia Autonoma
di Trento



Comunità Val di Non
Distretto Famiglia



Società Podistica
Novella



Comune
di Sarnonico



Coni

FAMIGLIA e SPORT

ALLENARE UN'AMICIZIA

24 gennaio 2014 → Sarnonico, Centro dello sport

PROGRAMMA:

16.00-16.30: inizio lavori e saluto delle autorità

Tiziano Mellarini - Assessore allo Sport PAT

Sandro Abram - Sindaco di Sarnonico

Carmen Noldin - Assessora al distretto famiglia
Comunità della Val di Non

Ivan Battan - Assessore allo sport Comunità Val di Non

Daniela Zanon - Direttore Distretto Ovest APSS

Giorgio Torgler - Presidente Coni Trento

16.30-17.50: prima Tavola Rotonda

LO SPORT TRA BENESSERE E SALUTE

Loredana Zamboni

Esperto di stili di vita

→ **Benessere e promozione di stili di vita adeguati e salutari.**

Alessandro Rosponi

Medico dello sport

→ **Sport come cura e sport senza rischi: benefici dell'attività fisica correttamente praticata.**

→ **Alimentazione per chi pratica sport, soprattutto in età evolutiva.**

Erika Panizza

Psicologo sportivo

→ **Sport nello sviluppo dei bambini, come fonte di consapevolezza del proprio corpo e di palestra delle relazioni.**

→ **Il ruolo della famiglia e degli allenatori nella gestione dell'ansia e nella definizione dei propri obiettivi.**

17.50-18.10: pausa e buffet

18.10-19.00: eccellenze della Val di Non. Storie di vita di campioni locali

Pierino Endrizzi

Allenatore ed ex insegnante di educazione fisica

Maurizio Fondriest

Ex campione del mondo di ciclismo su strada

Melania Corradini

Campionessa di medaglie paraolimpiche e mondiali nella categoria "sci in piedi"

Stefano Petrolli

Atleta nazionale di atletica leggera

Rossella Callovi

Ciclista ex campionessa del mondo juniores di ciclismo su strada

19.00-20.00: seconda Tavola Rotonda

LA FAMIGLIA E LO SPORT

Luciano Malfer - Dirigente Agenzia della famiglia PAT

Paolo Rebecchi - Direttore del forum delle famiglie

→ **Iniziative e progetti sulla famiglia e sullo sport.**

A.S. Predaia - Società Podistica Novella

Associazioni Family Friendly

→ **Lo sport attento alla famiglia: essere un'associazione sportiva family friendly.**

Lorenza Dallago

Responsabile Progetto

"Famiglia e Sport: allenare un'amicizia"

→ **Presentazione del percorso formativo rivolto alle associazioni sportive ed ai genitori.**

Entrata libera

